Dit is een zelfevaluatieformulier. Je hoeft het niet in te leveren.
Meer informatie over de uitwisselingen vind je op de website van het Udens College.

Onderstaande vragenlijst graag invullen in overleg met je ouders.
Schaal 1 t/m 5.
1 = minimaal, 5 = maximaal

		1	2	3	4	5
1	Ben ik geïnteresseerd in de Nederlandse cultuur en in het leren kennen van de cultuur van een ander land?					
2	Ben ik gemotiveerd om musea en andere culturele instellingen te bezoeken?					
3	Ben ik sportief genoeg om aan gezamenlijke sportactiviteiten deel te nemen?					
4	Ben ik sociaal en bereid om in totaal twee weken lang te communiceren in een andere taal (Engels)?					
5	Ben ik zelfstandig genoeg voor een verblijf van een week in een vreemde buitenlandse familie (geen last van					
6	Ben ik leergierig en kan ik goed plannen om zo de in Nederland te missen lessen op te kunnen					
7	Kan ik me goed aanpassen in voor mij vreemde of nieuwe situaties?					
8	Ben ik sociaal en kan ik als gastheer/vrouw zorgen dat de uitwisselingsstudent hier ook goed terecht komt?					
9	Gedurende de uitwisseling mag geen alcohol worden genuttigd. Deze regel zal ik respecteren.					
10	Denk je dat je coach een positief advies geeft over jouw deelname aan een uitwisseling?					
11	Durf ik ook andere dingen te eten dan ik van thuis uit gewend ben?					
12	Kan ik zelfstandig of in kleine groepen werken aan presentaties en durf ik te presenteren voor een groep?					
13	Heb ik voldoende tafelmanieren om in een restaurant te eten?					
14	**Eigen conclusie: ik wil volgend jaar deelnemen aan een uitwisseling?**					

Zet een X achter de bestemming in volgorde waar je het liefst heen zou gaan.
1 = eerste keus, 2 = tweede keus enz.

Bestemmingen 2019-2020	1	2	3	4	5	6	7	8
ALICANTE (Spanje) Voorrang met Aardrijkskunde								
BOEDAPEST (Hongarije)								
BOEKAREST (Roemenië)								
FRYDEK – MISTEK (Tsjechië)								
LJUBLJANA (Slovenië)								
PONS (Frankrijk)								
SOBREDA (Portugal)								
Trencin (Slowakije)								